



วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

โครงการตามข้อตกลงการปฏิบัติงาน (PA) วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

โครงการอบรมเยาวชนภาคฤดูร้อน ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” รุ่นที่ ๕

๑๙ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ ( ๑๐ วันทำการ)

\*\*\*\*\*

๑. ชื่อโครงการ โครงการอบรมเยาวชนภาคฤดูร้อน ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” รุ่นที่ ๕

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

๓. หลักการและเหตุผล

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการ “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” เป็นเวลา ๔ ปีมาแล้ว (ปี พ.ศ.๒๕๕๖ - ๒๕๕๙) ประสบความสำเร็จ บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายทุกประการ

ในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ นี้ วิทยาลัยศาสนศึกษา จึงกำหนดจัดโครงการ “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” เป็นรุ่นที่ ๕ เป็นการต่อเนื่องไป และเน้นกลุ่มเด็กเล็กอายุ ๖ - ๑๑ ปี

วัยเด็กเล็ก เป็นวัยที่มีหัวใจสดใสว่างเปล่าประดุจผ้าสีขาวที่รอการแต่งแต้มสีสันต่าง ๆ การสร้างโอกาสให้เด็กเล็กมีประสบการณ์ดี ๆ และประทับใจ ย่อมเสมือนการวาดสีเส้นที่ดีและสวยงามลงบนหัวใจดวงน้อย ๆ และเป็นรากฐานที่สำคัญสำหรับการดำเนินชีวิตในอนาคต ในวัยหนุ่มสาวและวัยต่อไป

วิทยาลัยศาสนศึกษา ตระหนักถึงปัญหาความเจริญทางเทคโนโลยีที่อาจทำให้เด็กเล็กหรือเยาวชนไทยลืมหักิจกรรมความเป็นพุทธศาสนิกชนไปบ้าง จึงจัดกิจกรรมสร้างประสบการณ์ที่ดีต่าง ๆ อาทิ การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ เติมน้ำใจธรรม ศิลปะตามความถนัดและความสนใจที่เสริมสมาธิให้เด็กทำจนสำเร็จ เช่น วาดภาพ ระบายสี การฝีมือ การประดิษฐ์สร้างสรรค์ การทำอาหารง่าย ๆ แทรกด้วยจริยธรรมและคุณธรรมในศาสนา เพื่อให้เด็ก ๆ มีความสุข ประดุกการวาดสีเส้นแห่งความดี ลงบนดวงใจสีขาวบริสุทธิ์

๔. วัตถุประสงค์ เพื่อสร้างประสบการณ์ที่ดีให้แก่เยาวชนอายุประมาณ ๖ - ๑๑ ปี ได้ซึมซับและประทับใจไว้ในจิตใจจนเติบโตใหญ่เป็นคนดี

## ๕. เนื้อหาและกิจกรรม

ภาคเช้า	ฝึกการไหว้ การกราบ การสวดมนต์ไหว้พระ ฝึกสัมมาวาจา การทำบุญ-ทำทาน-สมาธิ-เดินจงกรม ฝึกคิดอย่างมีเหตุผลด้วยกิจกรรมเชื่อมโยงกับคุณธรรมและจริยธรรม
ภาคบ่าย	ฝึกวาดภาพตามจินตนาการ ฝึกทำอาหารง่าย ๆ และมีประโยชน์ ประดิษฐ์ศิลปะตามความถนัด ความสนใจ และความชอบ

๖. กลุ่มเป้าหมายของโครงการ เยาวชนอายุประมาณ ๖ - ๑๑ ปี จำนวน ๓๐ - ๕๐ คน

๗. ลักษณะโครงการ  โครงการต่อเนื่อง  โครงการใหม่

๘. โครงการสอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

ยุทธศาสตร์ที่ 3 Excellence in professional services and social engagement

๙. ระยะเวลาดำเนินการอบรม วันจันทร์-ศุกร์ที่ ๑๙ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ รวม ๑๐ วันทำการ  
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. เมื่อครบกำหนดการอบรม เยาวชนจะได้รับมอบจรรยาบัตร (เกียรติบัตร)  
จากวิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๐. สถานที่ฝึกอบรม น้ำทองสิกขาลัย วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล หลังโลตัส ศาลายา  
(ในซอยนิ่มองค์ ฝั่งเดียวกับโลตัส ศาลายา ก่อนถึงโลตัสฯ ๑๐๐ เมตร)

๑๑. เงื่อนไขการอบรม หากจำนวนผู้สมัครไม่ครบตามจำนวนที่กำหนด โครงการฯ ของโครงการจัดอบรม

๑๒. ระยะเวลารับสมัคร วันที่ ๕ - ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

๑๓. สถานที่รับสมัคร หน่วยประชาสัมพันธ์ ชั้นล่าง  
วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

๑๔. เอกสารประกอบการสมัคร ๑) ภาพถ่ายขนาด ๓ x ๔ เซนติเมตร จำนวน ๑ ใบ  
๒) สำเนาสูติบัตร/บัตรประชาชน หรือเอกสารทางการศึกษา  
๓) สำเนาบัตรประชาชนของผู้ปกครอง ที่เซ็นรับรองสำเนา  
*ต้องแสดงตัวจริง เมื่อมารับเด็กกลับบ้าน และต้องตรงกับสำเนาที่ให้ไว้*

๑๕. ค่าลงทะเบียน - คนละ ๕,๐๐๐.- บาท

บุตร-หลานของบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล คนละ ๔,๐๐๐.- บาท

ค่าลงทะเบียนนี้ รวมค่าถุงใส่เอกสาร อุปกรณ์เครื่องเขียน วาดเขียน/ศิลปะประดิษฐ์ ค่าอาหารว่าง และอาหาร  
กลางวัน ตลอดทั้ง ๑๐ วัน

๑๖. การจ่ายเงินค่าลงทะเบียน

จ่ายเงินสดที่หน่วยการเงิน ชั้น ๒ วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

โอนเข้าบัญชี ในนาม “โครงการอบรมภาคฤดูร้อน วิทยาลัยศาสนศึกษา”

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยมหิดล ประเภท ออมทรัพย์ เลขที่ 333-240415-6

๑๗. ติดต่อและประสานงานโครงการ

นางสาวกรรณา เกิดสุข ประชาสัมพันธ์วิทยาลัยศาสนศึกษา

E-mail : [karuna\\_veed@hotmail.com](mailto:karuna_veed@hotmail.com)

โทรศัพท์ 02-800-2630 ต่อ 105 โทรสาร 02-800 2659

ดาวน์โหลดใบสมัคร [www.crs.mahidol.ac.th](http://www.crs.mahidol.ac.th)



ติดรูป  
เยาวชน

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

## ใบสมัคร

การอบรมเยาวชนภาคฤดูร้อน ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” รุ่นที่ ๕

๑๙ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ (รวม ๑๐ วันทำการ)

ณ ศูนย์ฝึกอบรมน้ำทองสิกขาลัย (ถนนบรมราชชนนี ฝั่งเดียวกับโลตัส ศาลายา ก่อนถึงโลตัสฯ ๕๐๐ เมตร)

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

๑. ชื่อ (เด็กหญิง/เด็กชาย) ..... ชื่อเล่น.....อายุ..... ปี

๒. ชั้นประถมศึกษาปีที่..... โรงเรียน..... จังหวัด.....

๓. ผู้ปกครองชื่อ (ต้องเป็นผู้มารับเด็กกลับบ้าน)

คนที่ 1) ..... เป็น (พ่อ/แม่) .....

คนที่ 2) ..... เป็น (ญาติ/อื่น ๆ) .....

๔. ที่อยู่ / สถานที่ติดต่อสะดวก.....

.....

อำเภอ ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

๕. โทรศัพท์บ้าน..... โทรสาร.....

๖. โทรศัพท์มือถือ..... e-mail .....

เด็กแพ้อาหาร/อากาศ/ ฯลฯ (ระบุ) .....

ลักษณะพิเศษของเด็ก (ถ้ามี) .....

ลงชื่อเด็ก..... ลงชื่อผู้ปกครอง .....

(.....) (.....)

วันที่สมัคร...../...../.....

## กำหนดการในแต่ละวัน

โครงการอบรมภาคฤดูร้อน ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” รุ่นที่ ๕

วันที่ ๑๙ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ ( ๑๐ วันทำการ จันทร์-ศุกร์)

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ศูนย์ฝึกอบรมน้ำทองศึกษาลัย

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

---

๐๘.๐๐ น.	-	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น.	-	บูชาพระรัตนตรัย
	-	สวดมนต์, ทำสมาธิ
	-	สาธิตกิจพิธีศาสนา - ไหว้ - กราบ - ทักทาย - มารยาททั่วไป
	-	เดินจงกรม
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	-	พัก/อาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	-	เกมสร้างสรรค์แฝงธรรมะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	-	พัก/อาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	-	ศิลปะต่างๆ เช่น วาดภาพ ประดิษฐ์สิ่งของต่างๆ ฯลฯ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	-	ทำขนม/อาหารว่าง พร้อมดื่ม - รับประทานอาหาร
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	-	ชมภาพยนตร์แอนิเมชันแฝงธรรมะ และตอบปัญหาธรรมะ
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	-	ผู้ปกครองมารับเยาวชนกลับบ้าน

---

หมายเหตุ กำหนดการนี้ มีรายละเอียดต่างๆ ซึ่งแจ้งไว้ในตารางสอน แจกในวันลงทะเบียน

## กำหนดการพิธีเปิด

โครงการอบรมภาคฤดูร้อน ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” รุ่นที่ ๕

วันจันทร์ที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๙.๐๐ น.

ณ ศูนย์ฝึกอบรมน้ำทองสิกขาลัย

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

- 
- |                |   |  |
|----------------|---|--|
| ๐๘.๐๐ น.       | - | ลงทะเบียน  |
| ๐๙.๐๐ น.       | - | บูชาพระรัตนตรัย  |
|                | - | พิธีเปิด   |
|                | - | รักษาการแทนคณบดีวิทยาลัยศาสนศึกษา<br>กล่าวเปิดงาน        |
|                | - | สวดมนต์, ทำสมาธิ   |
|                | - | สารัตถกิจพิธีศาสนา - ไหว้ - กราบ - ทักทาย - มารยาททั่วไป |
|                | - | เดินจงกรม  |
| ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. | - | พัก/อาหารว่าง  |
| ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. | - | เกมสร้างสรรค์แฝงธรรมะ                                    |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. | - | พัก/อาหารกลางวัน   |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | - | ศิลปะต่างๆ เช่น วาดภาพ ประดิษฐ์สิ่งของ ร้อยลูกปัด ฯลฯ    |
| ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. | - | ทำขนม/อาหารว่าง พร้อมดื่ม - รับประทานอาหาร               |
| ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. | - | ชมภาพยนตร์แอนิเมชั่นแฝงธรรมะ                             |
| ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. | - | ส่งเยาวชนกลับบ้านพร้อมผู้ปกครอง                          |
- .....

## กำหนดการพิธีปิด

การอบรมโครงการ อบรมภาคฤดูร้อน

เรื่อง “วาดสีเส้นความดี บนดวงฤดีสีขาว” รุ่นที่ ๕

วันศุกร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑

ณ ศูนย์ฝึกอบรมน้ำทองสิกขาลัย

วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

---

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	-	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	-	บูชาพระรัตนตรัย, ทำสมาธิ, สวดมนต์, เดินจงกรม
	-	เกมจดจำ/ฝึกสติ
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	-	พัก/อาหารว่าง
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	-	เกมธรรมะและสร้างสรรค์
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	-	พัก/รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	-	ศิลปประดิษฐ์
๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.	-	ทำขนม/อาหารว่าง พร้อมดื่ม - รับประทานอาหาร
	-	พิธีมอบจริยบัตร
	-	ปิดงาน
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	-	ส่งลูกหลานกลับบ้าน

---

## การกราบเบญจางคประดิษฐ์ ๕ ชั้น



### ชั้นที่ ๑ ทำเตรียม

ชาย - นั่งคุกเข่า ทำเทพบุตร

หญิง - นั่งคุกเข่า ทำเทพธิดา

### ชั้นที่ ๒ ทำอัญชลี (ประนมมือ)

ประนมมือระหว่างอก ปลายนิ้วเบนจากอก ๔๕ องศา

แขน ๒ ข้าง แขนปล้ำตัว

### ชั้นที่ ๓ วันทา (ไหว้)

ยกมือไหว้ ก้มศีรษะลงรับมือเล็กน้อย

ให้หัวแม่มือจรดระหว่างคิ้ว

ปลายนิ้วชี้จรดโหนกเหนือหน้าผาก

### ชั้นที่ ๔ อภิวาท (กราบ)

ชาย - ก้มตัวลงกราบ หน้าผากจรดปลายนิ้ว ฝ่ามือแบค้วาลง

มือและแขนทาบราบกับพื้น ศอกจรดพื้น ต่อจากหัวเข่า

หญิง - ก้มตัวลงกราบ หน้าผากจรดพื้น ฝ่ามือแบค้วาลง

มือและแขนทาบราบกับพื้น ศอกจรดพื้น คร่อมหัวเข่า

ชั้นที่ ๕ จบการกราบ เมื่อกราบครบ ๓ ครั้งแล้ว ให้เงยหน้าขึ้น ยกตัวขึ้นอยู่ในท่าประนมมือ ยกมือขึ้นไหว้

ทำเพียง ๑ ครั้ง แล้วนั่งพับเพียบ

## วิธีไหว้บุคคลต่าง ๆ

### ๑. ไหว้ผู้ใหญ่

- ๑.๑ ยืนไหว้ ชาย - ยืนตรง ประนมมือ ค้อมตัวลงต่ำ ก้มศีรษะลงให้  
ปลายนิ้วชี้จรดระหว่างคิ้ว
- หญิง - ยืนตรง ประนมมือ ถอยเท้าข้างหนึ่งไปข้างหลังเล็กน้อย  
ค้อมตัวลงต่ำ ก้มศีรษะลงให้ปลายนิ้วชี้จรดระหว่างคิ้ว
- ๑.๒ นั่งไหว้บนเก้าอี้ - นั่งเท้าชิดให้เรียบร้อย ประนมมือ ค้อมตัวลงต่ำ  
ก้มศีรษะลงให้ปลายนิ้วชี้จรดระหว่างคิ้ว
- ๑.๓ นั่งไหว้บนพื้น - นั่งพับเพียบ ห่างจากผู้ใหญ่พอสมควร ก้มลงกราบ  
ไม่แบ่มือ หน้าผากจรดปลายนิ้วชี้ แล้วยืดตัวนั่งให้ตรง  
วางมือซ้อนกันบนตัก
- ๑.๔ ไหว้รับสิ่งของ - หลังจากไหว้แล้ว ให้ยื่นมือขวาแบมือออกรับอย่างนอบน้อม  
ไม่หยิบฉกและฉวยอย่างรวดเร็ว
- ถ้าเป็นสิ่งของที่หนัก ให้แบมือรับทั้งสองมือ  
พร้อมกับพูดว่า “ขอบพระคุณค่ะ/ครับ”

๒. ไหว้พระภิกษุสงฆ์ - ยืนไหว้/นั่งไหว้ เหมือนไหว้ผู้ใหญ่ แต่ค้อมศีรษะลงต่ำอีกนิดหนึ่ง

๓. กราบพระ - ทั้งพระพุทธรูปและพระสงฆ์ ใช้การกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์